

## Unser Team im Projekt

### „Beweg dich mit Freude“ besteht aus:

- ✓ Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
- ✓ Dipl.-Psychologin
- ✓ Ernährungsberater
- ✓ Ergotherapeuten
- ✓ Reittherapeuten
- ✓ Pädagogische Fachkräfte
- ✓ Reittherapeutische Assistenten
- ✓ Und vieles mehr...

## Räumlichkeiten des zpp Hamm

- ✓ großer Gruppenraum für Gruppensprache
- ✓ Bewegungsraum mit Materialien zum Ausprobieren, damit Bewegung wieder Freude macht
- ✓ moderne Küche für gemeinsames Kochen
- ✓ Reithalle und Außenreitplatz, mit Lifter
- ✓ Weitläufiges Außengelände mit Bewegungsfreiheit
- ✓ Kostenlose Parkplätze

Das ZPP Hamm befindet sich auf dem Gelände des Therapiezentrums Peiler.

Angelehnt an das wissenschaftlich fundierte Obeldix Konzept der Universität Witten Herdecke und der Kinderklinik Datteln sowie anderen wissenschaftlichen Erkenntnissen und Behandlungskonzepten.

Multimodales Gruppenbehandlungsprogramm für übergewichtige Kinder- und Jugendliche unter Einbezug psychologischer Interventionen, Ernährungsberatung, abwechslungsreicher Bewegung in der Gruppe, auch mit Pferden!

**Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:**



**zpp hamm**

Zentrum für Psychotherapie,  
Pädagogik und Pferdesport

### Hauptpraxis

Soester Straße 409 · 59071 Hamm

### Abt. Ergotherapie

Bimbergsheide 90 · 59071 Hamm

Telefon 02385 940848

Telefax 02385 940853

info@zpp-hamm.de

www.zpp-hamm.de



**zpp hamm**

Zentrum für Psychotherapie,  
Pädagogik und Pferdesport

Adipositaskonzept

„Beweg dich mit Freude“

Körper und Seele in Balance

Körper und Seele in Balance

## Mit Spaß und Bewegung dem Übergewicht den Kampf ansagen!

Ihr Kind isst sehr gern, ihm schmeckt es gut aber das Gewicht macht Ihnen Sorge? Sie wollen ihr Kind darin unterstützen wieder Spaß an Bewegung zu bekommen, gesünder zu essen und sich wohler und selbstbewusster zu fühlen?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Wir bieten Ihnen angelehnt an das wissenschaftlich fundierte Obeldix Konzept der Universität Witten Herdecke und der Kinderklinik Datteln im Rahmen unseres Adipositas-Konzepts „Beweg dich mit Freude“ ein multimodales Gruppenbehandlungsprogramm an:

- ✓ Psychologische Eingangsdiagnostik
- ✓ Psychotherapeutisches Essverhaltenstraining in der Gruppe
- ✓ Bewegungstherapie unter Gleichgesinnten in der Gruppe (mit und ohne Pferd)
- ✓ Ernährungsberatung mit Kochschulung sowie gemeinsames Einkaufen
- ✓ Elternworkshops sowie Familiengespräche nach Vereinbarung

## Checkliste von der Überlegung bis zum Erstgespräch

### Vor dem Erstgespräch:

- ✓ Machen Sie sich Sorgen um ihr Kind?
- ✓ Haben Sie den Eindruck ihr Kind isst zu viel oder ungesund?
- ✓ Haben Sie Angst vor den gesundheitlichen Folgen wie z.B. Diabetes, Herz-Kreislauferkrankungen?
- ✓ Fühlt sich ihr Kind unwohl mit seinem Gewicht?
- ✓ Sind sie motiviert etwas zu ändern und ihr Kind zu unterstützen, wissen nur nicht wie?
- ✓ Terminvereinbarung im zpp hamm für ein ausführliches Erstgespräch mit Eingangsdiagnostik

### Was passiert im Erstgespräch:

- ✓ Gemeinsames Kennenlernen
- ✓ Vorstellung des Behandlungskonzepts
- ✓ Eingangsdiagnostik mit Fragebögen

### Anmeldung:

- ✓ Vor der Anmeldung werden Sie über alle Module ausführlich informiert,
- ✓ Termine für die einzelnen Module sowie wöchentlich stattfindenden Bewegungseinheiten werden besprochen
- ✓ Behandlungsvertrag wird geschlossen.

## Unsere Leistungen:

- ✓ Gruppengröße bis max. 10 Teilnehmer
- ✓ Insgesamt 74 Gruppeneinheiten à 60 Minuten, inkl. Eingangsdiagnostik
- ✓ 7 Einheiten Essverhaltenstraining in der Gruppe
- ✓ 4 Einheiten Ernährungsberatung mit Kochschulung
- ✓ Elternworkshops
- ✓ Durchgängig 1x wöchentlich Bewegungstherapie mit und ohne Pferd
- ✓ Eine Gruppeneinheit in den einzelnen Modulen beträgt 60 Minuten (inkl. Vor- und Nachbereitung), bei Bedarf z.B. gemeinsames Einkaufen bis zu 90 Min.

## Kosten und zeitlicher Umfang:

- ✓ Dauer des Kurses 7 Monate
- ✓ Gesamtkosten Kurs: 920,- €
- ✓ monatliche Raten von je 131,18 € möglich
- ✓ Einfache Bezahlung durch Bankeinzug möglich

**Fragen Sie bei ihrer Krankenkasse nach, oftmals werden Anteile der Kosten oder die Gesamtkosten übernommen!**

Körper und Seele in Balance